

트라우마로부터 안전하게 **나**를 지키기

실시 일정 (오프라인 대면 집단상담)

월요일 프로그램: 2022.11.14(월), 21(월) 18:00~20:00 (총 4시간, 모두 필참)

금요일 프로그램: 2022.11.11(금), 18(금) 18:00~20:00 (총 4시간, 모두 필참)

내용 트라우마 심리교육과 안정화 기법

강사 이은아 교수(경일대학교 상담심리학과, 안전기반치료 전문가)

장소 학생회관 3층 회의실

신청일정 2022.11.4 (금) ~ 11.10 (목)

신청방법 한양인 포털 → 신청 → 심리상담 → 상담프로그램신청/조회

문의 한양행복드림상담센터 02-2220-1498 / counseling@hanyang.ac.kr

공지사항

* 본 프로그램은 지난 토요일(10/29)에 있었던 사건으로 직간접적으로 어려움을 겪고 있는 분들을 위해 마련된 집단상담 프로그램입니다.

* 월요일과 금요일 일정 중 한 개만 신청가능 합니다(두 요일 모두 같은 내용으로 운영).

* 모임 전 사전검사를 진행하여 더 많은 도움이 필요하다고 판단된 경우에는 본 센터에서 개인상담 서비스를 받을 수 있도록 도와드립니다.